

AP-HP : inauguration de deux nouvelles unités de chirurgie ambulatoire dans les hôpitaux Cochin et Pitié-Salpêtrière

L'AP-HP inaugure vendredi 04 mai 2018 deux nouvelles unités de chirurgie ambulatoire multidisciplinaires à l'hôpital Cochin et à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière. Ces deux nouvelles structures, pour lesquelles l'AP-HP a investi respectivement 5,3 et 9 millions d'euros, contribuent à optimiser le parcours du patient et à développer une chirurgie ambulatoire innovante.

Elles seront ouvertes au grand public le samedi 26 mai 2018 après-midi, à l'occasion des Journées Portes Ouvertes de l'AP-HP.

La chirurgie ambulatoire, d'une durée d'hospitalisation inférieure à 12h, est bénéfique pour la santé des patients et moins coûteuse pour la société. Son développement est devenu une priorité nationale.

Le taux de chirurgie ambulatoire à l'AP-HP, qui connaît une augmentation annuelle significative, est passé de 37% en 2017 à 39% en février 2018. D'ici à 2019, l'AP-HP s'est donnée comme objectif ambitieux de réaliser 50 % de ses interventions en chirurgie ambulatoire.

Dans cette perspective, l'AP-HP ouvre chaque année de nouvelles unités de chirurgie ambulatoire et adapte ses structures de soins. Elle inaugure ce vendredi 04 mai 2018 deux nouvelles unités multidisciplinaires de chirurgie ambulatoire à l'hôpital Cochin et à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière.

La chirurgie ambulatoire, d'une durée d'hospitalisation inférieure à 12h, repose sur des techniques chirurgicales parfaitement standardisées, réglées avec des risques limités et parfaitement identifiés.

Son développement repose sur plusieurs fondements :

- > L'innovation continue dans les pratiques médicales et chirurgicales (recours à des techniques moins invasives...);
- > La qualité des soins proposés aux patients (réduction des risques d'exposition aux infections associées aux soins et des complications post-chirurgicales).

En plus d'innover dans les prises en charge, et afin d'accélérer la bascule vers l'ambulatoire, l'AP-HP déploie aussi des solutions innovantes de suivi à domicile des patients avant et après leur opération. [Ses 23 unités de chirurgie ambulatoire vont pouvoir bénéficier de l'outil MemoQuest](#), qui permet aux équipes médicales et soignantes d'échanger par SMS avec les patients avant et après leur hospitalisation en ambulatoire.

[Dans le cadre d'un appel à manifestation d'intérêt sur l'hôpital numérique du futur mené en 2017](#), l'AP-HP et le Centre hospitalier universitaire de Nantes ont aussi retenu, parmi les innovations indispensables pour l'hôpital de demain, la solution de suivi numérique pré et post-opératoire des patients développée par Alcatel-Lucent Enterprise et Clepsydra.

Chiffres clefs :

- > Plus de 70 000 actes réalisés chaque année
- > 23 unités de chirurgie ambulatoire à l'AP-HP

En savoir plus :

> L'ambulatoire, un levier essentiel de la transformation à l'AP-HP en 2018 (Nous de janvier 2018)

> [La chirurgie ambulatoire à l'AP-HP](#)

À propos de l'AP-HP : L'AP-HP est un centre hospitalier universitaire à dimension européenne mondialement reconnu. Ses 39 hôpitaux accueillent chaque année 10 millions de personnes malades : en consultation, en urgence, lors d'hospitalisations programmées ou en hospitalisation à domicile. Elle assure un service public de santé pour tous, 24h/24, et c'est pour elle à la fois un devoir et une fierté. L'AP-HP est le premier employeur d'Ile de-France : 100 000 personnes – médecins, chercheurs, paramédicaux, personnels administratifs et ouvriers – y travaillent. <http://www.aphp.fr>



Contact presse :

Service de presse de l'AP-HP : Juliette Hardy & Marine Leroy - 01 40 27 37 22 - service.presse@aphp.fr

1. Un nouveau bâtiment dédié à la chirurgie ambulatoire à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière AP-HP

L'hôpital universitaire Pitié-Salpêtrière AP-HP a souhaité mettre à la disposition de ses patients une nouvelle structure d'une superficie de **2 000m²**, répartie sur **deux niveaux** et destinée uniquement à la **chirurgie ambulatoire multidisciplinaire**. Elle a ouvert ses portes le 03 avril 2018. A terme, environ **5 500 actes** y seront réalisés chaque année.



Cette nouvelle unité de chirurgie ambulatoire, pour laquelle l'AP-HP a investi **9 millions d'euros** (7,3 pour les travaux et 1,7 pour l'acquisition d'équipements), facilitera le développement d'une chirurgie ambulatoire innovante, axe stratégique majeur de l'AP-HP et des hôpitaux universitaires Pitié-Salpêtrière-Charles-Foix, dans des conditions optimales d'exercice pour les équipes chirurgicales et anesthésiques.

La prise en charge médicale et paramédicale est assurée par des équipes motivées et ayant bénéficié d'une formation spécifique à la chirurgie ambulatoire.



Le bâtiment de chirurgie ambulatoire multidisciplinaire de l'hôpital universitaire Pitié-Salpêtrière AP-HP sera ouvert au public le samedi 26 mai 2018 dans le cadre des Journées Portes ouvertes de l'AP-HP (à 14h, 15h et 16h, sur inscription : pitiealsalpetriere.aphp.fr/jpo2018)

Un bâtiment modulaire

Le mode de construction original de ce nouveau bâtiment (conception traditionnelle/production industrielle à partir d'éléments préfabriqués en usine) a permis sa réalisation et sa mise en service en l'espace d'un an, tout en permettant des évolutions futures contrairement aux constructions modulaires. Sa conception-réalisation a été confiée au groupement d'entreprises piloté par GA SMART BUILDING, associé à TLR Architecture, AEC INGENIEURIE, BEMING, et les entreprises partenaires HERVE THERMIQUE et MAQUET GETINGE.

Avec une enveloppe architecturale s'intégrant parfaitement dans son environnement, l'unité de chirurgie ambulatoire de la Pitié-Salpêtrière AP-HP est répartie sur deux niveaux :

>Au rez-de-chaussée, le bâtiment s'organise autour d'une zone centrale d'accueil des patients, une zone tertiaire (bureaux, salles de réunion) et une zone logistique.

>Au 1^{er} étage, il regroupe quatre salles d'opération spacieuses de 46m² de configuration identique et une salle de 36m² réservée en priorité à la pose de voies d'abord veineuses. Ces espaces, modulables et polyvalents, bénéficient de la lumière naturelle et sont dotés d'une programmation centralisée.

S'y trouvent également une zone de préparation et une salle de surveillance post-interventionnelle intégrant huit emplacements.

En open space avec la salle de surveillance post-interventionnelle, une zone d'hébergement composée de 14 emplacements dont cinq box, permet d'accueillir les séjours brefs, moyens et longs.

Un espace pour la prise de collation est mis à disposition des patients.

Un projet médical pluridisciplinaire

Cette nouvelle unité de chirurgie ambulatoire repose sur un projet médical porté par les personnels médicaux et paramédicaux du pôle de chirurgie et du pôle de pneumologie, réanimation, anesthésie, gériatrie, urgences, explorations fonctionnelles respiratoires et sommeil (PRAGUES) de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière AP-HP.

Elle implique neuf spécialités chirurgicales (urologie, orthopédie et traumatologie, chirurgie générale et endocrinienne, chirurgie digestive et hépatobiliaire, chirurgie vasculaire, chirurgie et cancérologie gynécologique et mammaire, gynécologie-obstétrique, chirurgie maxillo-faciale et odontologie) ainsi que le département d'anesthésie-réanimation, qui s'est engagé dans la mise en œuvre d'un protocole de coopération professionnelle pour la pose de voies d'abord veineuses.

Optimiser le parcours ambulatoire du patient

Les patients et leurs accompagnants sont accueillis à l'unité de chirurgie ambulatoire de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière AP-HP du lundi au vendredi, de 7h00 à 19h00. Un dépose-minute réservé est mis à leur disposition, ainsi qu'un parking de 12 places.

Une attention particulière a été portée au circuit du patient, avec l'objectif de préserver son autonomie et d'appliquer le principe de la marche en avant (espaces d'attente adaptés à la condition clinique du patient et à sa prise en charge, arrivée debout au bloc opératoire).

Le développement de nouveaux modes de prise en charge anesthésiques et analgésiques, ainsi que de nouvelles techniques chirurgicales et mini invasives, contribue aussi à favoriser une récupération rapide du patient.

Les équipes paramédicales (Infirmier anesthésiste exerçant par délégation d'un médecin anesthésiste dans le cadre d'un protocole de coopération professionnelle, infirmiers de coordination, programmeurs, régulateurs, etc.), en collaboration avec les équipes anesthésiques et chirurgicales, veillent particulièrement à la fluidité du parcours du patient, de son accueil à sa sortie et jusqu'à son retour à domicile.

La prise en charge du patient -avant/pendant/après son opération- associe par ailleurs l'ensemble des professionnels intra et extra hospitaliers impliqués : diététiciens, kinésithérapeutes, professionnels de ville etc...

Les pôles d'imagerie et SPEPS (pharmacie, stérilisation, dispositifs médicaux) se sont également particulièrement investis dans ce projet.

Accélérer la bascule ambulatoire pour des actes courants

Cette nouvelle unité de chirurgie permet de réaliser en ambulatoire un plus grand nombre d'actes jusqu'alors pratiqués dans le cadre d'une hospitalisation complète.

Les actes les plus couramment pratiqués concernent :

- >La chirurgie générale, digestive et hépatique : cure de hernie inguinale, ombilicale, cholécystectomie ;
- >La chirurgie orthopédique et traumatique : arthroscopies de genou ou de l'épaule, ligamentoplasties ;
- > La chirurgie vasculaire : cure de varices ;
- >La chirurgie et oncologie gynécologique et mammaire : chirurgie du cancer (tumoréctomie, mastectomie), hystéroscopies, coélioscopies exploratrices ;
- >L'urologie : chirurgie vésicale, prostatique, chirurgie de l'incontinence, chirurgie de la lithiase, fistules artérioveineuses ;
- >La stomatologie et odontologie : extractions dentaires et soins dentaires complexes chez l'adulte ;
- >L'unité de pose de voies d'abord veineuses pour la pose de chambre implantable, de cathéter veineux central, de cathéter type PICC line.

Mettre au point de nouvelles techniques chirurgicales, y compris dans la prise en charge du cancer

En plus de la chirurgie classiquement effectuée en ambulatoire, cette nouvelle structure facilitera le développement d'une chirurgie de pointe, notamment dans les spécialités de :

- > La chirurgie de la thyroïde, des surrénales et des parathyroïdes ;
- > La colectomie, métastasectomie hépatique, sleeve ;
- > La chirurgie robot assistée : hystérectomie totale pour cancer de l'endomètre, prostatectomie radicale, néphrectomie partielle ;
- > La pose de prothèse totale de hanche.

Chiffres-clés

Superficie de 2000m²
Investissement de 9 millions d'euros
Regroupement de 9 spécialités chirurgicales dans un bâtiment dédié
5 salles de bloc opératoire
Objectif de 5 500 actes/an



>> Présentation de la nouvelle unité de chirurgie ambulatoire de l'hôpital Pitié-Salpêtrière AP-HP

2. La nouvelle unité de chirurgie ambulatoire de Port-Royal - Hôpital Cochin AP-HP

Le bâtiment Port-Royal de l'hôpital Cochin AP-HP accueille une nouvelle unité de chirurgie ambulatoire, d'une superficie de 1 336m², dédiée uniquement à la chirurgie ambulatoire multidisciplinaire. Cette structure moderne et polyvalente, pour laquelle l'AP-HP a investi **5,3 millions d'euros**, a accueilli ses premiers patients le 03 avril 2018. Après une montée en charge progressive, l'UCA de Port-Royal a pour objectif de réaliser 6 000 actes par an.

Cette unité contribuera à mieux structurer et densifier l'offre de soins en ambulatoire des Hôpitaux universitaires Paris-Centre, ainsi qu'à anticiper l'augmentation attendue de l'activité chirurgicale ambulatoire dans les années à venir.



L'unité de chirurgie ambulatoire de l'hôpital Cochin AP-HP sera ouverte au public le samedi 26 mai 2018 [dans le cadre des Journées Portes ouvertes de l'AP-HP](#) (à 14h, 15h et 16h, sur inscription : <http://urlz.fr/6Ucw>)

Un bâtiment neuf, moderne et spacieux



Cette nouvelle unité de chirurgie ambulatoire a été conçue par les architectes Hervé Elleni et Bernard Figiel.

Située en rez-de-jardin, elle se compose de

- > Cinq salles d'opération,
- > Quatre places d'induction,
- > Sept places de surveillance post-interventionnelle,
- > Cinq places d'hôpital de jour,
- > D'un espace « accueil patient » et d'un lounge.

Un projet médical piloté par les équipes de Port-Royal

L'UCA s'appuie sur une équipe spécialisée, de haut niveau, et polyvalente.

Coordonnée par le Pr Bertrand Dousset, chirurgien, chef du service de chirurgie digestive, hépato-biliaire et endocrinienne et le Dr Gilles Guerrier, anesthésiste-réanimateur, son activité est entièrement dédiée à la pratique de la chirurgie ambulatoire dans six disciplines : la gynécologie, l'orthopédie, la dermatologie, l'urologie, le digestif et la plastie.

L'organisation de ce centre-satellite prend particulièrement en compte les activités, contraintes et objectifs des autres services (notamment en gynécologie, obstétrique, assistance médicale à la procréation, périnatalogie, urgences gynéco-obstétricales et orthogénie). Les évolutions possibles de leurs pratiques ont été intégrées aux différents scénarios de densification du bâtiment envisagés.

Une unité de chirurgie ambulatoire pluridisciplinaire

Les actes les plus couramment pratiqués concernent :

- >La chirurgie dermatologique (ex : ablation de naevus) ;
- >La chirurgie digestive (ex : cholécystéctomies, appendicectomies) ;
- >La chirurgie gynécologique, notamment coelioscopique (utérus, ovaires) ;
- >La chirurgie orthopédique (ex : arthroscopies, canal carpien) ;
- >La chirurgie réparatrice (ex : chirurgie des cicatrices chéloïdes).
- >La pose de chambres implantables (pour cures de chimiothérapie) ;
- > La chirurgie urologique.

Le patient au cœur d'une prise en charge innovante

Cette nouvelle unité propose aux patients un circuit dédié de chirurgie ambulatoire, ouvert sur les autres activités de l'hôpital. Les patients et leurs accompagnants y sont accueillis du lundi au vendredi, de 9h30 à 17h.

Afin de faciliter leur prise en charge et leur récupération, les équipes pourront leur proposer des méthodes innovantes de gestion du stress et de l'anxiété (musicothérapie, olfactothérapie et réalité virtuelle pour une immersion dans des univers agréables).

Une unité de chirurgie ambulatoire hospitalo-universitaire

La chirurgie ambulatoire est un lieu privilégié de recherche et d'enseignement pour les médecins, les cadres et les équipes soignantes des hôpitaux universitaires.

Les activités de cette UCA contribueront à la mise en œuvre du projet de recherche et d'enseignement des Hôpitaux universitaires Paris Centre dans ce domaine.

Le projet de recherche doit intégrer la mise en œuvre de projets de recherche clinique (innovations techniques, thérapeutiques, anesthésiques, études médico-économiques) et la réponse à des appels d'offres institutionnels. Il doit aussi permettre de développer des projets de recherche dans les domaines de la qualité des soins, de l'organisation (définition d'indicateurs de qualité) et des soins infirmiers.

Le projet d'enseignement portera sur la formation des internes, des chefs de cliniques et des médecins étrangers. L'objectif est de devenir un centre de référence pour la formation des IBODE, des IADE, des IDE et des cadres de santé notamment en ce qui concerne la multidisciplinarité, le circuit patient, les protocoles et la tenue des procédures, la réflexion sur la délégation de compétences infirmières.

La mise en œuvre d'un diplôme universitaire national de chirurgie ambulatoire fait également partie des objectifs que s'est fixé l'équipe.

Chiffres-clefs

Superficie de 1 336m²
Investissement de 5,3 millions d'euros
Regroupement de 6 spécialités chirurgicales dans un bâtiment dédié
5 salles de bloc opératoire
Objectif de 6 000 actes/an



>> Présentation de la nouvelle unité de chirurgie ambulatoire de l'hôpital Cochin AP-HP

3. Le développement de la chirurgie ambulatoire à l'AP-HP

L'AP-HP a pour objectif de réaliser 50% de ses interventions chirurgicales en ambulatoire d'ici à 2019. Le taux de chirurgie ambulatoire à l'AP-HP a atteint 39% en février 2018 (+15,7% depuis 2014).

L'AP-HP ouvre chaque année de **nouvelles unités de chirurgie ambulatoire (UCA)** et adapte constamment ses structures de soins.

- 2010 : ouverture de l'UCA de l'hôpital Necker-Enfants malades
- 2013 : ouverture de l'UCA de l'hôpital Saint-Louis et celle de chirurgie neurosensorielle de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière
- 2014 : ouverture d'UCA dans les hôpitaux Armand-Trousseau, Necker-Enfants malades (transfert), Henri-Mondor (extension de l'UCA), Robert-Debré (horaires étendus de l'UCA).
- 2015 : extension de l'UCA et ouverture d'une deuxième salle de bloc à l'hôpital Henri-Mondor, ouverture d'une UCA avec salle de bloc dédiée à l'hôpital Bichat-Claude-Bernard.
- 2016 : [ouverture de l'UCA de l'hôpital Ambroise-Paré.](#)
- 2017 : première phase du projet de plateforme de médecine ambulatoire pédiatrique à l'hôpital Necker-Enfants malades avec l'installation du service de dermatologie.
- 2018 : ouverture de l'UCA à l'hôpital Cochin (5,3 M€) et de l'UCA à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière (8 M€).
- Des projets de réaménagement sont en cours concernant les UCA de l'hôpital Tenon, ouverte en 2008, et de l'hôpital Saint-Antoine, ouverte en 2009.

> Innover dans les parcours : à l'AP-HP, un suivi numérique pré et post-opératoire proposé aux patients hospitalisés en ambulatoire

L'AP-HP déploie actuellement dans 23 unités de chirurgie ambulatoire un suivi numérique pré et post-opératoire pour les patients hospitalisés en ambulatoire. C'est l'outil [« MeMoQuest »](#) développé par la start-up Calmedica qui a été retenu par l'AP-HP.

Ce robot conversationnel (ou « chatbot ») est capable d'échanger par SMS avec les patients avant et après leur hospitalisation en ambulatoire.

Le protocole – qui définit les questions envoyées en fonction du jour et de l'heure, les réponses devant générer une alerte auprès des équipes médicales et les recommandations à transmettre en amont et en aval de l'opération – est élaboré et peut être revu à tout moment par les équipes médicales.

En fonction de la réponse (alarmante ou incomprise), le robot alerte les équipes qui peuvent suivre, via une plateforme sécurisée, les échanges en temps réel. En cas d'anomalie, le patient reçoit un appel des équipes soignantes.

Le déploiement de la solution se poursuit dans les unités de chirurgie ambulatoire de l'AP-HP. Il est déjà disponible dans 6 unités à ce jour.

> Innover dans les prises en charge

La chirurgie ambulatoire se développe aussi grâce aux progrès de l'anesthésie (recours par exemple à de nouvelles techniques de contrôle de la volémie et de l'anémie pendant les interventions) et à la mise au point de nouvelles pratiques chirurgicales moins invasives.

Des techniques de récupération rapide du patient après chirurgie sont aujourd'hui utilisées pour des interventions complexes (chirurgie thoracique, digestive orthopédique et gynécologique).

La réhabilitation améliorée ou récupération améliorée après chirurgie (RAAC) est une approche multidisciplinaire de prise en charge du patient favorisant le rétablissement précoce de ses capacités après la chirurgie.

La mise en œuvre de mesures de réhabilitation améliorée avant, pendant et après l'acte chirurgical permet au patient de bénéficier d'une hospitalisation plus confortable (limitation des sondes gastriques, préférence pour la voie mini-invasive, réduction de la durée du jeûne, reprise rapide de l'alimentation,...) et plus courte pour les enfants et leur famille, tout en réduisant les complications post-opératoires.

> Premières en chirurgie ambulatoire

Les équipes de l'AP-HP développent et proposent des prises en charge en ambulatoire innovantes, à l'origine de plusieurs « premières » en chirurgie dans ses hôpitaux :

En 2016, dans la prise en charge du cancer, le service de chirurgie et de cancérologie gynécologique et mammaire de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière a réalisé pour la première fois à l'AP-HP (et l'une des premières fois en France) une hystérectomie (retrait chirurgical de l'utérus) chez une patiente atteinte d'un cancer de l'endomètre, avec procédure du ganglion sentinelle par voie robot-assistée.

[>> En savoir plus : 1ère hystérectomie robot-assistée en ambulatoire réalisée à l'hôpital Pitié-Salpêtrière](#)

En 2016, les équipes de chirurgie orthopédique et traumatologique et d'anesthésie-réanimation de l'hôpital Raymond-Poincaré ont effectué pour la première fois à l'AP-HP une pose totale de cheville.

[>> En savoir plus : AP-HP : 1ère pose d'une prothèse totale de cheville en ambulatoire réalisée à l'hôpital Raymond-Poincaré](#)

En 2017, le service de chirurgie digestive et hépato-bilio-pancréatique de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière a réalisé pour la première fois à l'AP-HP une colectomie gauche (ablation d'une partie du côlon) par coelioscopie en ambulatoire pour une pathologie bénigne.

[>> En savoir plus : 1ère colectomie réalisée en ambulatoire à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière](#)

En orthopédie, en 2017, après les hôpitaux Cochin et Ambroise-Paré, les équipes de chirurgie orthopédique et traumatologique de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière ont posé une première prothèse totale de hanche.

La même année, les équipes de chirurgie orthopédique et d'anesthésie de l'hôpital Ambroise-Paré ont également réalisé une première pose de prothèse unicompartimentale du genou chez un patient âgé de 77 ans.

[>> En savoir plus : Chirurgie ambulatoire à l'AP-HP : deux poses de prothèse réalisées dans les hôpitaux Pitié-Salpêtrière et Ambroise-Paré](#)

> Les nouveaux métiers de l'ambulatoire

En ambulatoire, l'organisation repose sur la gestion du flux des patients. A chaque étape de sa prise en charge, il faut éviter les « goulots d'étranglement ». Cette activité est assurée par des infirmières programmatrices ou des infirmières de coordination dont les compétences ont été adaptées pour cela. [C'est par exemple le cas à l'Hôpital européen Georges-Pompidou AP-HP où la plateforme de chimiothérapies](#) dispose d'une cellule de régulation, animée par des infirmières spécialisées en cancérologie qui préparent la venue des patients et la programmation des séances de chimiothérapies.

> Des formations dédiées pour les personnels médicaux et paramédicaux

L'AP-HP a lancé en 2015 et poursuivi en 2016, en partenariat avec les universités Paris Descartes, Pierre et Marie Curie et Paris-Diderot, un MOOC (« Massive Online Open Course » ou cours gratuit en ligne) francophone consacré à la chirurgie ambulatoire afin de contribuer à la formation des professionnels de santé sur ses évolutions, bénéfices et modalités.

>> [L'Assistance Publique – Hôpitaux de Paris lance un premier MOOC sur la chirurgie ambulatoire \(août 2015\)](#)

>> [Une nouvelle session du MOOC chirurgie ambulatoire \(septembre 2016\)](#)

L'AP-HP a également lancé en 2016 un MOOC visant à accompagner les équipes dans la mise en place des protocoles de récupération améliorée après chirurgie (RAAC).

>>: [L'AP-HP diffuse un MOOC pour prendre le tournant de la récupération améliorée après chirurgie](#)