

# >> Grippe : conduite à tenir

**Vaccination** recommandée chaque année pour :

- tout professionnel de santé
- Personnes ≥ 65 ans, personnes atteintes de pathologies chroniques, femmes enceintes, personnes obèses, patients en SMR, en SLD

**Masque chirurgical** recommandé pendant la période d'épidémies hivernales pour tout professionnel, patient et visiteur dès l'entrée au sein des espaces dans lesquels circulent des patients

## Rappel

- **Incubation** : 1 à 3 jours
- **Contagiosité** : de 1 j avant le début des signes jusqu'à 6 jours après
- **Précautions Gouttelettes** jusqu'à 7 jours après le début des signes
- **Diagnostic** : PCR multiplex sur prélèvement naso-pharyngé, ou TDR
- **Traitement curatif** : Oseltamivir. indiqué chez les personnes à risque ciblées par la vaccination; personnes ayant une grippe grave ; personnes hospitalisées pour grippe.
  - À débiter dans les 48h suivant le début des signes
  - 75 mg X2/j pendant 5 jours. NB : dose à adapter à la fonction rénale
- **Alerte de l'EPRI/EOH** si cas identifié en cours d'hospitalisation

## Prévention de cas secondaires chez les contacts

- **Recenser les personnes ayant eu un contact étroit (direct en face à face)** avec le cas
- **Indication Oseltamivir dans les 48 h après le contact** :
  - chez les personnes à **risque très élevé de complications** : traitement préemptif, 75 mg X2/j pdt 5 j.
  - chez les personnes à risque, ciblées par la vaccination : traitement prophylactique, 75 mg/j pdt 10j.
  - chez tous les patients à risque d'un même service (ex gériatrie), si plusieurs cas et augmentation quotidienne du nombre de cas
    - doses prophylactiques 75 mg/j
    - pdt 10 jours ou, si épidémie non contrôlée, jusqu'au 7ème jour suivant l'apparition du dernier cas de grippe dans l'unité.
- + en situation épidémique :
  - Port de masque généralisé pour les patients, professionnels et visiteurs
  - Désinfection régulière des mains par FHA pour les patients, professionnels et visiteurs
  - Limitation des activités collectives
  - Encadrement des visites
  - Aération régulière des locaux

Source pour en savoir plus : [HCSP2018](#), [DGS2019](#), [Calendrier vaccinal 2024](#)

Service Prévention du risque infectieux DQ2P, V1-24/09/24